



Mudrost ljudi sa Velikog brda

Sam proces duhovnog razvoja i integracija spiritualnosti u svakodnevni život predstavljaju isceljivanje koje nam može biti dostupno kada primenjujemo Zakone Svesnosti

Varljiv početak beogradskog proleća, jutro koje već polako prerasta u podne i čeka toplotu sunca koja nikako da stigne. Prohladan vazduh uznemiruje ionako nadražena čula i nervozno kucam poruke jer pokušavam da saznam gde se tačno nalazim sa ženom neobičnog imena za koju znam da je šamanka i, sudeći po pretragama može da prenosi poruke Majke Zemlje. Zanimljivo, ali mi je i dalje hladno. I čekam. Nervozno. Napokon utvrđujem lokaciju i pronalazimo se. Okrenuta mi je leđima, te jedino što mogu da vidim jeste duga seda kosa i šarena pletena torba. Kada se **Gaisheda Kheawok** okrenula da me pozdravi, osmehnula se i bilo mi je jasno da ona zaista zna, da čuje i da se dodiruje sa suptilnim

energijama zemlje koje joj i daju moć unutrašnjeg vida. Retko se dešava da vas nečije prisustvo ugreje, da osetite toplotu nečijeg duha i srdačnost koja ne dolazi iz naučene ljubaznosti, već iz istinske vatre srca. U jednom osmehu i pogledu Gaisheda je transformisala moj dan, ili mene toga dana, čistom radošću.

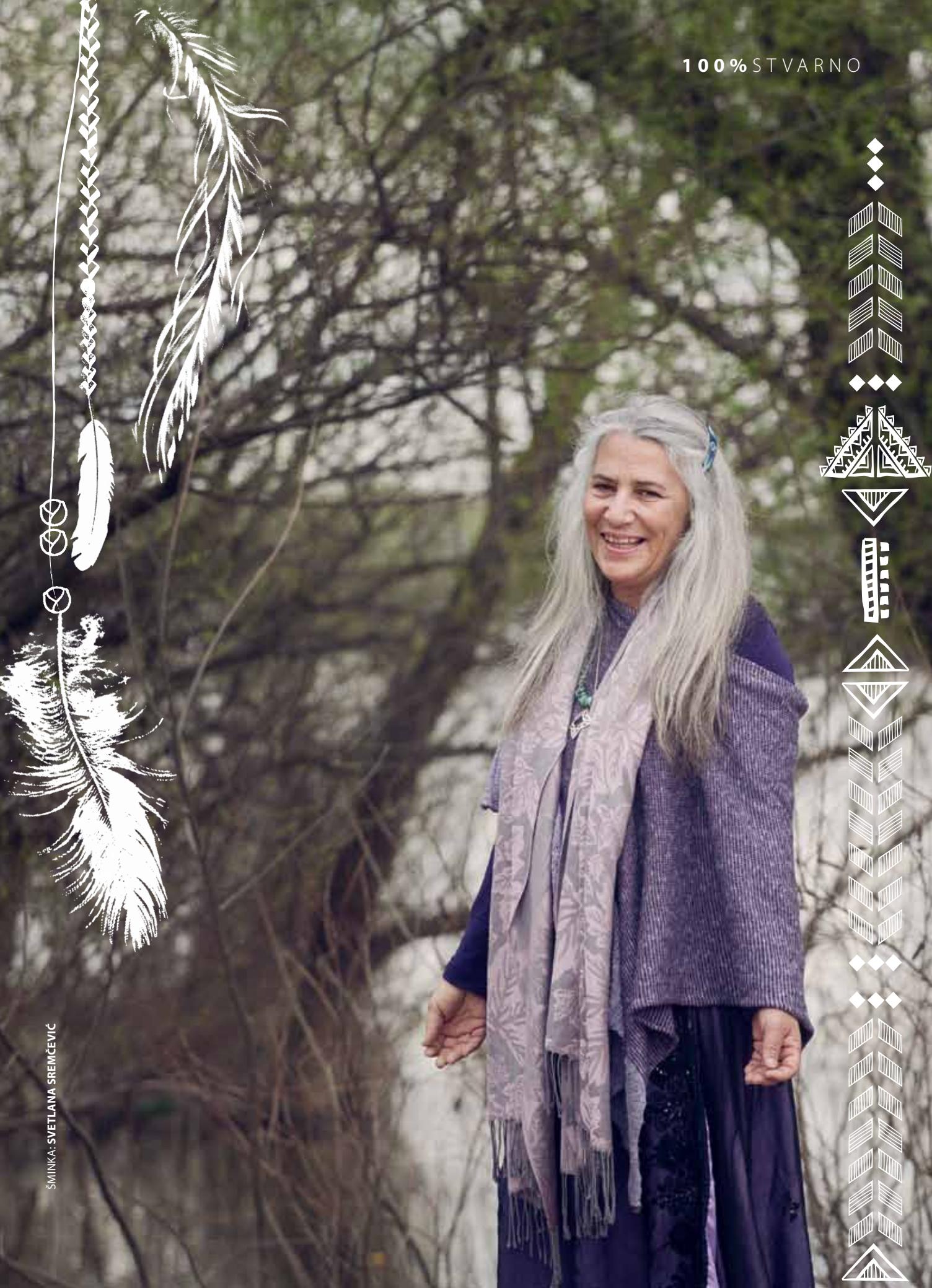
Bavi se energetskom medicinom, isceljivanjem, Misterijama Zemlje i njenim energijama, te je i pitam kako to isceljuje, a ona mi odgovara da to čini kao što su to radili i njeni preci: glasom. Uzima školjku koju koristi u svojim ritualima i spušta se među breze i počinje da peva. Na javnom mestu, sve je puno radoznalih prolaznika, podilazi me blaga jeza od scenarija koje je prepregnut mozak

sapet strahom i stidom otkuao u dešnicu sekunde. Trenutak prolazi i ništa se ne ne dešava, samo njen glas klizi po prostoru, uleže u praznine i popunjava ih dok se ne dobije potpuna slika stvarnosti: sve je u redu, sve će biti u redu. Niko ne prilazi, niko se ne osvrće, niko ništa ne pita, njen pevanje je najprirodnija stvar koja se desila tog dana.

Pačwork tradicije

Gaisheda je rasla negovana dvema starim tradicijama: američka starosedelačka plemenska kultura spojila se sa keltskom mitologijom i prastarim duhovima Zemlje. U njoj su se tako preplele reke sa dva kontinenata koje nam pričaju istu priču o snazi duhovnosti i prirode. I njeni preci su bili

100% STVARNO





šamani i iscelitelji koji su komunicirali sa duhovima Zemlje. Kaže kako je oduvek osećala mudrost i isceljujuću snagu Majke Zemlje i svoju vezu sa njom. Zapravo joj je dugo trebalo da shvati da se ne osećaju svi drugi kao ona. Tokom niza godina bavljenja isceljivanjem drugih shvatila je da pravo isceljenje i rast uvek dolaze iznutra. Kaže da su to procesi koji donose brojne izazove, ali i nagrade.

Gaisheda pripada plemenu Seneka, klanu Vuka. Seneka ili Onodowaga znači *Ljudi sa Velikog brda*, a kao i većina Severnoameričkih plemena i ovo je razvijalo duboku vezu sa Majkom Zemljom. Narod Seneku je smatrao da bolest nastaje kao posledica duhovne neravnoteže, a šamani su koristili preko 200 različitih lekovitih biljaka u svojim obredima. Gaishedina učenja su spoj starih plemenskih tradicija i savremenih terapeutskih tehnika koje primenjuje u organizaciji koju je osnovala pre dvadeset godina: *Whispering Song School of Energy Medicine and Teaching Lodge*. Širom sveta drži predavanja i radionice, a u Kanadi, gde i živi, vodi i održava jedno od svetih lokaliteta *Avalon Retreat Centre and Magdalene*. Od 2011. godine u svom plemenu ima status Mirotvorca (*Peacekeeper*) i One koja prenosi poruke od Majke.

Šta je zapravo isceljivanje?

Istinsko isceljivanje je alhemija, želja da se preuzme odgovornost za svoje lekcije i učenje. Prema šamskoj plemenkoj energetskoj medicini mi pratimo nekoliko zakona svesnosti koji vode do isceljivanja:

Priznanje i Poštovanje: Moramo odati priznanje i poštovati svakoga, sebe i sve što je stvoreno. U Energetskoj medicini pod tim se podrazumeva da se poštiju i kamenje i drveće i životinje. Često mislimo da ako nam se neko ne dopada, ne moramo da ga poštujemo ili da mu odamo priznanje. Međutim, stvar je u tome da poštujemo razlike u našim energetskim poljima.

Zahvalnost: Za sve, i za lepe i manje lepe stvari. Kada smo u Zahvalnosti onda možemo da kažemo: „Odavde dolazi istinska mudrost“. Kroz Zahvalnost mi odajemo poštovanje i priznajemo naše lekcije i učenje i tako dolazimo do mudrosti.

Poverenje: Prema sebi i Stvaranju. Tokom ovog našeg putovanja, samo je na nama da odlučimo da verujemo i naučimo šta je ispravno za nas. Kada naučimo da verujemo sebi, možemo naučiti i da verujemo drugima. Ovo nam omogućava i da stupimo u kontakt sa višim silama, koje god one bile za nas. Naša izreka kaže: *Nauči da veruješ da te mudrost stvaranja podržava i da ti daje snagu da doneše ispravne odluke za sebe, jer naposletku ti si jedini koji Zna.*

Pravo na izbor: Sveštu opažamo da živimo na planeti koja nam dozvoljava izbore. Međutim, gledamo spolja i očekujemo da neko nađe i pobrine se za nas kako bi nam život učinio boljim. U mojoj tradiciji ljudi su oduvek razumeli da su deo ko-kreatorskog procesa sa Božanskim. Kada preuzmemmo odgovornost za izbore koje činimo i kada naučimo da možemo izabrati i drugačije, onda radimo uz pomoć duhovne inteligencije koja postaje naš način života.

Bezuslovna ljubav i Prihvatanje: Ovo je lekcija koju takođe učimo celog života. Ljubav prema sebi počinje iskrenim razgovorom sa sopstvenom dušom i prepoznavanjem onoga što je za nas važno i šta želimo da radimo i kako želimo da živimo. Bez osude.

Odgovornost prema sebi i drugima: Svaki unutrašnji dijalog počinje, zapravo, kada preuzmemmo odgovor-

*Kada smo
u Zahvalnosti onda
možemo da kažemo:
„Odavde dolazi
istinska mudrost“*

Neprosuđivanje: Prema sebi i drugima – tu nastaje istinska alhemija. Iz neprosuđivanja možemo pristupiti svojoj isceljujućoj unutrašnjoj mudrosti i učenjima duše. Ovo je, na neki način, meditacija u pokretu koja traje celog života. Mi rastemo i postajemo emotivno i mentalno spremni da prihvatimo Duhovnu inteligenciju i da primenimo nauku Energetske medicine.



nost za sebe i način na koji vidimo stvari. Kada preuzmem odgovornost za svoje izbore uvek učimo i razvijamo se. Umesto igre prebacivanja krvice, koja je dominantna među ljudima a u kojoj нико ne pobeduje, preuzimanje odgovornosti prema sebi i drugima je put ka unutrašnjoj mudrosti.

Koliko je važna duhovna transformacija u procesima isceljenja?

Duhovna transformacija, ili alhemija kako ja volim da je nazovem, je prirodnji deo procesa isceljenja. To čak i ne zavisi od toga da li neko veruje u višu svest ili ne. Naša kolektivna verovanja, i na emotivnom i mentalnom nivou, imaju velikog udela u tome kako mi kao pojedinci doživljavamo stvarnost. Ako verujemo u onoga ko nam isceljenje daje, potpuno je nebitno kom sistemu verovanja pripada on a kome mi. Isceljenje je otvorenost da primimo, a naša verovanja utiču na sposobnost da se iscelimo i transformišemo.

Moja plemenska tradicija govori da živimo u vremenu proročanstava u kome po rođenju dobijemo dar koji će nas probuditi. Govori nam da su naše duše mnogo više od onoga što mi dozvoljavamo sebi da verujemo. Duša se manifestuje kroz četiri niža tela: duhovno telo, mentalno, emotivno i fizičko telo. Kada razvijamo ova četiri tela dozvoljavamo svesnosti da nam otkrije nov način da vidimo i budemo deo sveta.

Da li je duhovnost nešto što možemo da upletemo/saživimo sa svojim svakodnevnim životom i funkcionalanjem?

Duh, ili životna sila Univerzuma, je svuda oko nas i možemo je integrirati u svoj život. Do duhovnosti možemo doći na mnogo načina; može to biti kroz meditaciju ili svakodnevnu



*Duhovna transformacija,
ili alhemija
kako ja volim
da je nazovem,
je prirodni
deo procesa
isceljenja*



meditativnu šetnju. Ukoliko vredno radimo na razvijanju uma i emocija da budu otvoreni za promenu i prijemčivi za snagu Života/Stvaranja, onda svakako možemo duhovnost integrisati u svakodnevnicu. Ja ovu silu Života ne vidim kao nešto odvojeno od mene i ona je prisutna u svemu što radim: kako odgajam decu, kako predajem, kupujem hrana... Nemam potrebu da je kvalifikujem i ocenujem, već jednostavno prihvatom da bude deo svega što radim. Ovo svesno prihvatanje duhovnosti i rad na njoj nam omogućava da postane deo našeg života.

Kako zapravo vidite energetsku medicinu 21. veka?

Ova medicina i jeste budućnost 21. veka, jer su nauka i spiritualnost isto po zakonima Svesnosti. Ovome već danas svedočimo kroz neuronauku koja dokazuje da se kroz meditaciju otvaraju i razvijaju delovi mozga, za šta se ranije mislilo da je nemoguće. Tu je zatim epigenetika koja pokazuje da trauma ostaje zapisana u DNA i da tako utiče i na kasnije generacije. Za mene je to posebno uzbudljivo jer moj narod ima izreku u kojoj se kaže kako se mi iscelujemo i rastemo iz prethodnih sedam generacija i prenosimo daљe u onih sedam posle nas. Nauka sada polako to i dokazuje.

Objasnite nam šta su to Energijske Zemlje i kako utiču na nas i našu duhovnost?

Mi smo povezani sa Zemljom i svim njenim energijama, ona je naša Majka i sve potiče od nje. Kada govorimo o ovim pojmovima ne pričamo u kategorijama polova jer u energetskoj medicini postoje jednostavno dve univerzalne energije: muška i ženska, ali razlike u njima su razlike u frekvenciji. Zemlja je fizička manifestacija ženske energije, a Sunce muške. Zemlja sa svojom frekvencijom ima svest koja je za nas neophodna kako bismo se sa



njom povezali i iscelili, jer ona sama predstavlja naše fizičko telo. Ona nas drži uz sebe i naše budućnosti su za- uvek isprepletene. U šamanskoj energetskoj medicini se prepoznaje da su Zemlja i svi njeni elementi (voda, vazduh, vatra, zemlja) deo alhemijiskog procesa koji podržava naše isceljenje i rast. Sve ove energije evoluiraju konstantno, a sa njima se razvija i menja čovek.

Šta je pokret koji se zove Misterije Zemlje?

Taj pokret okuplja ljude potekle na različitim tradicijama i odgajane sa različitim uverenjima koji ipak imaju nešto zajedničko, a to je mišljenje da postoje sveta mesta na svetu koja predstavljaju živuće kalendare i biblioteke drevne mudrosti koja je izgubljena. Sva ta mesta su živi spomenici Zemlji, Suncu, Mesecu i zvezdama, a njihova gradnja je i dalje misterija za naučnike.

Jedno od tih mesta je, na primer, *Stonehenge*. Kod vas imate Vinču, lokalitet koji je između 4.500. i 3.500. godine pre n. e. bio metropola jedne bogate kulture. Tragovi kulture ukazuju na mogućnost održivog i neratničkog opstajanja sa prirodom i susedima, upravo ono čemu mi stremimo. Takođe verujemo da kroz zemlju, kao i kroz ljudsko telo, prolaze meridijani, energetski tokovi koji povezuju čak i najudaljenije tačke kroz koje teče energija Zemlje.

U okviru radionica koje radite je i Točak mudrosti (Wisdom wheel charts). Objasnite nam šta je osnovna ideja i na čemu počiva?

Točak mudrosti je deo tradicije plemena Seneka, Vučijeg klana. Mi verujemo da svako na zemlju dolazi sa 13 darova ili sposobnosti. Oni su na Točku predstavljeni određenom bojom. Sustina je da svi imamo potencijale da osvestimo svoje darove i postignemo

Svaki unutrašnji dijalog počinje, zapravo, kada preuzmemo odgovornost za sebe i način na koji vidimo stvari

najviši mogući stepen vibracije i ekspresije. Kada poređamo svoje darove po Točku možemo videti obrazac koji nas može podržati u razvoju svesnosti i putovanju naše duše u ovom životu, koji zovemo Hod po zemlji. Važi pravilo da ako znaš ko si, znaš i šta treba da radiš. Pre svega je, dakle, važno otkriti ko smo mi ako želimo da služimo i drugima. Ove stare mudrosti su okosnica života plemena i uz Istinu i Svest Zemlje nas podržavaju svakodnevno. **S**

