

# UKORENJTENOST I STABILNOST MARSJA

FOTO: DALIBOR DANILOVIĆ  
ŠMINIKA: RADMILA BABOVIĆ (JANE IREDALE)



Prema energetske astrologiji naši energetski centri ili čakre su u interakciji sa sedam glavnih planeta. Čakre predstavljaju fiziološke kapije kroz koje se mentalna, emotivna i energetska realnost pretvara u fizičku a planete su njihovi kosmički odrazi u ogledalu. Povezanost čakri i planeta omogućava nam da preko natalne karte i skeniranja čakri dođemo do suštinskih emotivnih, mentalnih i energetskih pokretača naše ličnosti, a energetske vežbe su jedan od načina da se poprave ili unaprede kvalitete svake čakre.

*Energija prve ili Marsove čakre obezbeđuje am preživljavanje u materijalnoj realnosti. Ona daje temelj našem fizičkom telu i identitetu i sposobnost materijalizacije (hrana, kuća, zdravlje, sigurnost, novac). Funkcija Muladhare, tj. prve čakre, jeste održavanje fizičke snage, zdravlja i izdržljivosti*

Marsov energetski centar (prva čakra/Muladhara) je temelj svih ostalih energetskih centara i predstavlja naš animalni nivo postojanja i našu povezanost sa najstarijim delovima mozga i instinktima. Marsova energija ide iz dna kičme "nadole", kroz prepone, butine i potkolenicu do stopala, a odatle nastavlja u zemlju, formirajući koren (Saturn). Prvi centar (Mars) u balansu je kada je povezan sa sedmim centrom – Saturnovim, koji natasa uzemljuje i daje mu stabilnost. To je zbog toga što Mars prirodno egzaltira u ovom zemljanom znaku koji je pod upravom Saturna (Jarac).

Ovaj energetski centar je temelj svih ostalih energetskih centara, jer je njegova funkcija da odgovori na svaki impuls koji na bilo koji način ugrožava preživljavanje. Prva čakra je u balansu kada je povezana sa sedmom (krunskom) čakrom tj. Saturnovim centrom.

Kako je Marsov energetski centar odgovoran za preživljavanje na nivou fizičkog tela, najčešći okidač za njegovo aktiviranje je strah. Čim osetimo da smo ugroženi, odmah se uključuje adrenalni mehanizam koji prvoj čakri daje energetsku dozu koja priprema organizam za bori se ili beži reakcije.

Fizičke manifestacije disbalansiranosti prve čakre su opšti manjak energije, promena apetita, hronična hladnoća, umor i iscrpljenost...

## Vežba povezivanje Saturn–Mars

Pripremu za vežbu započinjemo ulaskom u mir, tišinu i jedinstvo sa sobom. Sednemo u položaj leptira i u početku mašemo kolenima kao leptir, tako da otvorimo prepone, a zatim sa udahom stavimo dlanove na kolena i spustimo ih ka podu onoliko koliko nam je udobno. Zadržimo dah, zavibriramo zvuk OM tri puta i sa izdahom izađemo iz položaja. Sve vreme radimo zatvorenih očiju i sa koncentracijom na sedmi energetski centar (krunska/sedma čakra).

Kroz ovu vežbu oživljavamo komunikaciju (aspekte) Saturna sa Marsom (prva čakra). To se posebno odnosi na balansiranje izazovnih planetarnih aspekata spram Saturna koje osoba ima u svom horoskopu, ali i osnaživanje postojećih povoljnih aspekata. Ova vežba daje natusu balansiranoću koja se izražava kao dubok osećaj snage i sigurnosti u dnu kičmenog stuba.