

# SADRŽAJ

• Predgovor	09
• Energetska astrologija	11
• Mars - prvi energetski centar	19
• Venera - drugi energetski centar	33
• Sunce – treći energetski centar	53
• Mesec – četvrti energetski centar	69
• Merkur – peti energetski centar	83
• Jupiter – šesti energetski centar	99
• Saturn – sedmi energetski centar	111
• Transcendentni energetski centri	123
• Uran – osmi energetski centar	131
• Neptun – deveti energetski centar	149
• Pluton – deseti energetski centar	163
• Tehnike balansiranja planeta natalnog horoskopa	173
• Energetske vežbe za Mesec	181
• Energetske vežbe za Marsa	185
• Energetske vežbe za Veneru	191
• Energetske vežbe za Sunce	197
• Energetske vežbe za Merkura	205

• Energetske vežbe za Jupitera	211
• Energetske vežbe za Saturna	217
• Energetske vežbe za transcendentne planete	225
• Energetske vežbe za Urana	227
• Energetske vežbe za Neptuna	231
• Energetske vežbe za Plutona	237
• Iskustva u radu sa energetskim centrima	243
• Iskustva u praktičnom radu sa balansiranjem Meseca	247
• Iskustva u praktičnom radu sa balansiranjem Marsa	253
• Iskustva u praktičnom radu sa balansiranjem Venere	259
• Iskustva u praktičnom radu sa balansiranjem Sunca	265
• Iskustva u praktičnom radu sa balansiranjem Merkura	269
• Iskustva u praktičnom radu sa balansiranjem Jupitera	273
• Iskustva u praktičnom radu sa balansiranjem Saturna	277
• Iskustva u praktičnom radu sa balansiranjem Urana	281
• Iskustva u praktičnom radu sa balansiranjem Neptuna	285
• Iskustva u praktičnom radu sa balansiranjem Plutona	291
• Primeri iz prakse	297

Leu Imširagić upoznala sam pre nekoliko godina.

Dopala mi se njena lepota, energija, znanje...  
ostavili su snažan utisak na mene.

Pred samo emitovanje novog ciklusa moje emisije, želela sam da od nje i njenog supruga dobijem astrološki savet, kako i šta dalje. Naravno, poslušala sam ih i nisam pogrešila. Tada me je Lea upoznala sa energetskom astrologijom i poželela sam da budem njen klijent. Dobila sam kapi i odmah sam osetila promene.

Pitala sam je da li kapi mogu tako brzo da deluju,  
a ona je odgovorila:

„Da, mogu, ako odredimo  
pravu kombinaciju kapi, promene mogu  
nastati istog trenutka.“

Bila je u pravu, u mom slučaju desilo je upravo tako,  
a čini mi se da dejstvo i dalje traje.

*Milica Bursać, urednica emisije „U zdravom telu“*

Nova knjiga dr Lee Imširagić „Energetska astrologija“  
povešće vas na put otkrivanja i buđenja vaših  
energetskih potencijala i darovati vam primenljive  
tehnike za vibratorno isceljenje i razvoj vaše svesti.  
Istinska radost postojanja je svrha našeg puta i prirodno  
bivstvo Duše, koju otkrivamo kada spoznamo  
nesagledivu moć skrivenih potencijala.  
Neka vam ova knjiga daruje radost buđenja božanske  
mudrosti i isceljenja koje počiva u svakome od nas.

*Madame Piano*

Energetska astrologija je za mene bila pravo otkrovenje.

S Neptunom u šestoj kući, generalno imam problem sa postavljanjem dijagnoza, a na rešavanje zdravstvenih problema lekovima ne mogu da računam.

Nakon desetak godina pokušaja da se oslobodim bolova u stomaku, ustanovljena mi je endometrioza, uz savet lekara da pokušam da je izlečim nekom alternativnom metodom.

Zahvaljujući Bahovim kapima i odgovarajućim vežbama za Venerinu čakru, bolovi su se posle tri meseca osetno smanjili, da bi u naredna dva meseca potpuno nestali.

S njima je nestao i osećaj krivice koji bi me obično preplavio kada bih uživanje stavila ispred obaveza.

Merkurove kapi i vežbe imale su sjajan efekat na moje glasne žice, s kojima sam imala problem svaki put kada bih držala predavanje (ustanovljen mi je hronični laringo-faringitis s preporukom da štedim glas).

Istovremeno sam počela više da slušam druge ljude, utišala svoj unutrašnji glas i postigla veću otvorenost u komunikaciji.

*Zorica Ilievski, astrolog*

## PREDGOVOR

*Kako je Gore, tako je i Dole, a kako je Unutra, tako je i Spolja* – osnovni je aksiom u astrologiji. Čitav pojavni svet izraz je vibracija koje borave u energetskim centrima smeštenim duž kičmenog stuba. Kombinacijom sedam osnovnih vibracija nastaju sve slike, ljudi, događaji, okolnosti, kao i sam karakter rođenog. Sinergijom suprotnih parova ovih centara formiraju se još tri posebna energetska entiteta, koji predstavljaju više Biće natusa. Zahvaljujući njima, imamo spoznaju, ne samo o sudbini već i o tome kako ona nastaje i kako se dovodi u balans preko ovih energetskih centara.

Energetska Astrologija nas tako uvodi u *Alhemiju Života*, unutar koje Sudbina postaje Životna Svrha, a genetski kod – *kamen mudrosti* u kome je Lepota uvek znak onog što je Istinito.

*U Beogradu, 2013.*

*Lea Imširagić*



# ENERGETSKA ASTROLOGIJA

„Razumevanje čakri i multidimenzionalne ljudske anatomije je kritično za davanje smisla vezi koja postoji između ljudi i planetarnih pozicija na njihovom rođenju, što može uticati na psihologiju, ponašanje i duhovne obrasce kroz život individue.“

*Dr Ričard Gerber*

## ***Mehanizmi delovanja astrologije***

Tipičan argument protiv astrologije od strane nauke je da postoje četiri sile u prirodi: gravitaciona, elektromagnetna i jaka i slaba nuklearna sila. Samo dve od navedenih sila, gravitaciona i elektromagnetna, dalekog su dometa. Dejstvo gravitacione sile zbog udaljenosti planeta nije moguće, a ovo je na šaljiv način izneo Karl Sagan opaskom da je dejstvo gravitacije babice na novorođenče veće od gravitacije Plutona. Dakle, preostaje nam još elektromagnetna sila, čije se dejstvo smanjuje sa rastojanjem čak više nego kod gravitacione sile. Ipak, dr Pirsij Sejmur, poštovani autoritet na polju kosmičkog magnetizma, smatra da je ovo dejstvo moguće zbog

efekta zvanog rezonanca – „Solarni sistem deluje kao međupovezana mreža planetarnih polja i njihovih rezonancija, u kome Sunce, Mesec i planete 'telegrafiraju' svoje poruke ka nama preko magnetnih signala.“

Može se reći da horoskop predstavlja našu mapu u kojoj pozicije planeta predstavljaju *genetsku predispoziciju i kodiranost* za određene cikluse putem fenomena rezonancije. U astrologiji mi prepoznajemo da dolazi do aktiviranja određene natalne simbolike u vreme kada se aktuelni tranziti poklope sa našom natalnom pozicijom. Ovo je u saglasju sa Pirsijevim zaključkom da je astrologija zasnovana na magnetnim uticajima Sunca uzrokovanim uticajima planeta Sunčevog sistema kada formiraju međusobno određene geometrijske odnose (*u astrologiji ove odnose nazivamo aspektima*).

Ipak, sve ovo možemo posmatrati iz još dublje perspektive. Lekar internista dr Ričard Gerber (*poznat je po svom bestseleru „Vibratorna medicina“*) smatra da je Pirsijevo stanoviše da je magnetni mehanizam dejstva astrologije ispravan, ali da ovde nije reč o feromagnetizmu, već o suptilnim magnetnim energijama, koje se mogu izmeriti samo sa SQUID aparatima (*superconducting quantum interference device*). Na ovim principima se zasniva i kvantna medicina. Kvalitativno, ova suptilna magnetna polja imaju isti biološki efekat kao visokointenzivna konvencionalna magnetna polja. S druge strane, njihovo dejstvo ne opada sa udaljenošću (*kao kod konvencionalne EM sile*), već ima efekat na velikim udaljenostima.



## ***Horoskop i energetska kodiranost***

Astrologija nas ne oslobađa dajući nam samo informacije o onome čime smo uslovljeni. Njena mudrost je daleko veća, jer nas upućuje na činjenicu da je sve što nam se događa već zabeleženo u nama samima kroz kodove natalnog horoskopa, pa se samo *izmenom tog unutrašnjeg ritma* menjaju i spoljne okolnosti i događaji.

Magnetno kodiranje koje se odigrava na rođenju ostvaruje svoj uticaj tokom života natusa preko energetskih centara – čakri, koje predstavljaju polja suptilne energije koja su u interakciji sa planetama Sunčevog sistema preko njihovih suptilnih polja. Čakre su spojne tačke u kojoj se misli, emocije i energija pretvaraju u materiju.

Direktna povezanost čakri sa planetama daje nam mogućnost da, posmatrajući nečiji horoskop, utvrdimo na kom energetskom nivou postoji problem, a ukoliko se ovaj energetski problem isceli, izmeniće se i događaji, zajedno sa psihološkim i fiziološkim problemima koji odatle nastaju. Može se reći da je čakra fiziološka kapija kroz koju se mentalna, energetska i emotivna realnost pretvara u fizičku.

Sedam glavnih čakri povezane su sa sedam planeta. Od stanja svake čakre, njene razvijenosti i kvaliteta funkcionisanja zavisi i kvalitet života, jer ovi energetski centri predstavljaju nivo fiziologije gde se odigrava pretvaranje inteligencije u materiju. *Skeniranjem* čakri odmah bismo mogli videti u kojim oblastima života će postojati problemi. Stoga natalni horoskop predstavlja našu osnovu za astrološko i energetsko isceljivanje.

Preko natalnog horoskopa mi dobijamo uvid u nasleđenu energetsku strukturu. Pozicije planeta u znacima i kućama, kao i aspekti, retrogradnost i sl., pokazuju našu energetsku anatomiju i fiziologiju, a preko pravila energetske astrologije stičemo i detaljniji uvid u funkcionisanje svakog od ovih sedam centara. Radeći na popravljanju kvaliteta na svakoj od čakri, mi evoluiramo, razvijamo finije nivoe svesti unutar sebe, koji omogućavaju mnogo više slobode, izvlače nas iz onoga što nazivamo uslovljenošću ili karmom, te omogućavaju praktikovanje slobodne volje.

Kada sistematski radimo sa svojom životnom energijom i predvidljivim prirodnim ciklusima, tada ono što zovemo *kriza* postaje priliv energije i pogonsko gorivo, kojim prevazilazimo prepreke koje postaju stepenice na našem daljem putu. Vreme u životu kada se aktiviraju ovi natalni izazovi (*putem tranzita, sekundarnih progresija*) predstavlja potencijalno najgore ili potencijalno *najbolje* vreme. Glavni cilj rada sa energetskim centrima je povećanje nivoa svesti osobe sa kojom radimo.

Rad sa našom energetskom strukturom odvija se na četiri nivoa: vazduh (*misli, ideje, uverenja, mentalna stabilnost*), vatra (*energija, volja, vitalnost, samopouzdanje*), voda (*emocije, psihološki problemi, problemi u odnosima*) i zemlja (*snaga fizičkog tela i eventualni problemi na fizičkom nivou*). Analizom natalnog horoskopa i na osnovu intervjua sa klijentom mi izvodimo zaključak u kom energetskom centru postoji blokada (*planete*), na kom nivou je taj problem (*element*), i da li je problem sa prednjim čakrama (*Jang polaritet*) ili sa zadnjim (*Jin polaritet*).

## **Srčana čakra i Mesec**

„Koji god da je tvoj problem, to je test ljubavi. Ako se suočiš sa ovim testom kroz ljubav, tvoj problem će biti rešen. Ako se ne suočiš sa ovim testom kroz ljubav, tvoj problem će se nastaviti dok to ne učiniš! Tvoj problem je tvoja inicijacija u ljubav.“

*Florence Shinn, „Igra života i kako je igrati“*

Ipak, bez obzira na to s kojim problemom je osoba došla, potrebno je uvek tretirati i srčanu čakru. Naime, srčana čakra predstavlja mesto prelaza donjih i gornjih čakri i predstavlja osnovnu čakru koja balansira sve ostale čakre. Neophodno je da Anahata (*srčana čakra – Mesec*) bude uvek protočna i čista da bi sve ostalo dobro funkcionisalo. Stoga je uvek potrebno najpre poći od isceljivanja problema srčane čakre (*Meseca u natalnom horoskopu*). Ovo je slično kao kada na fizičkom nivou radimo čišćenje nekog organa – uvek se preporučuje da se počne sa čišćenjem jetre, jer je ona glavni organ za metabolisanje toksina, pa je potrebno da bude u dobrom stanju. Ova analogija se na energetskom nivou može primeniti na srčanu čakru.

Svaka čakra je povezana sa različitim duhovnim lekcijama i izazovima na putu evolucije i sazrevanja naše Duše. Prepoznavanje ovih energija i svestan rad sa njima posebno su bitni u ovom vremenu podizanja kundalini energije na ličnom nivou i na nivou planete Zemlje. Astrološko znanje nam daje mogućnost izbora da li će naši izazovi biti za nas oštećujući, ili pak potpuna regeneracija i buđenje našeg tela, uma, emocija i svesti.

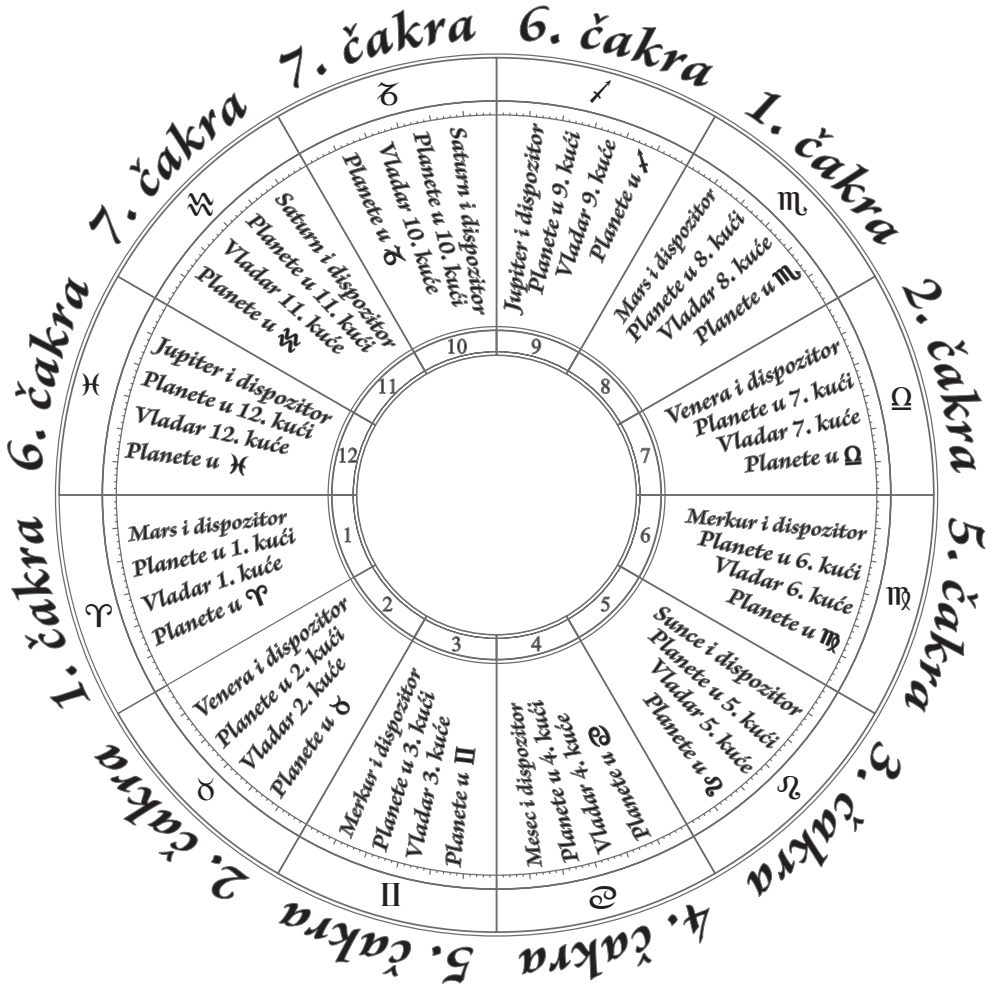
„Spiritualnost se meri stanjem fiziologije koja može da održava kosmičku svest.“

*Aleksandar Imširagić*

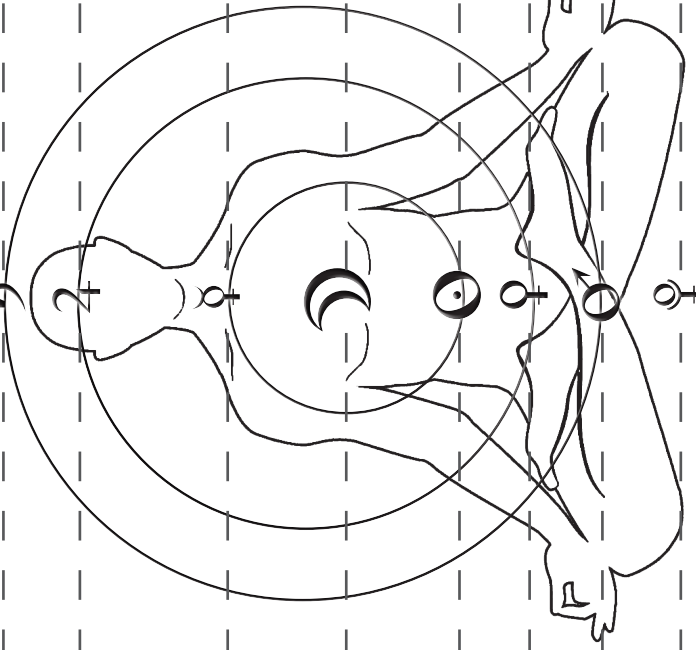
Na narednoj slici prikazana je posebna veza između energetske strukture čoveka (čakre) i energetske mape koja se vidi na nivou natalnog horoskopa (kuće i astrološke serije). Ovaj model predstavlja osnovnu šemu u razumevanju odnosa energija, kao i načina njihovog balansiranja.

Takođe, druga slika opisuje poziciju energetskih centara u telu i njihovu planetarnu korespondenciju.

U poglavljima koja slede pozabavićemo se razumevanjem toga gde se unutar fiziologije nalaze planete koje posmatramo u natalnom horoskopu, kako se manifestuje njihov loš položaj u natalnom horoskopu, kao i na koji način je energetskim vežbama moguće dovesti problematične planetarne aspekte u skladno stanje.

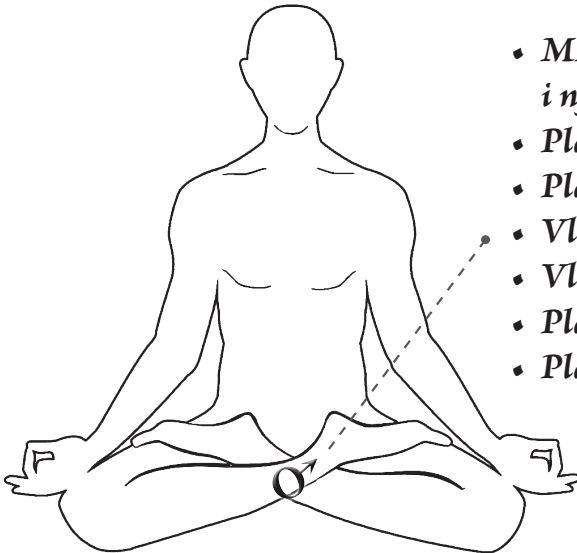


Ime	Planete	Boja
9. čakra	♃	Zlatna
8. čakra	♄	Srebrna
7. čakra - Sahasrara	♅	Ljubičasta
6. čakra - Ađna	♆	Indigo
5. čakra - Višuda	♇	Svetlo plava
4. čakra - Anahata	♈	Zelena
3. čakra - Manipura	♉	Žuta
2. čakra - Svadistana	♊	Narandžasta
1. čakra - Muladara	♋	Crvena
10. čakra	♌	Tamno crvena



# MARS

## *prvi energetski centar*



- **MARS**  
*i njegov dispozitor*
- *Planete u 1. kući*
- *Planete u 8. kući*
- *Vladar 1. kuće*
- *Vladar 8. kuće*
- *Planete u znaku ♄*
- *Planete u znaku ♀*

Na energetskom nivou, Mars je svakako najvažnija planeta, ne samo zato što je prirodni signifikator za energiju već je u energetskom sistemu našeg eteričnog tela povezan sa prvim energetskim centrom – odnosno prvom čakrom. Ona

se nalazi u dnu kičmenog stuba, a njena osnovna funkcija je da natasa poveže sa jezgrom Zemlje, obezbeđujući mu „uzemljenje“ i konstantan priliv energije.

### **Astrološka korespondencija**

U natalnom horoskopu, stanje sa prvom čakrom definišemo kroz postavku Mars i čitave serije 1 i 8. To znači da posmatramo prvu kuću (i sve planete u njoj), vladara prve kuće, znak Ovna (odnosno, planete koje se nalaze u njemu), kao i planete u osmoj kući, stanje sa vladarom osme kuće, kao i sa svim planetama koje se eventualno nalaze u znaku Škorpiona.

### **Ime**

Tradicionalno ime ovog centra, odnosno čakre jeste *Muladhara*, što znači poreklo ili koren (*predstavlja „korene“ natasa i povezuje ga sa njegovim zemaljskim korenima ili poreklom – precima*). Preko prve čakre osoba se spaja sa tlom, preko koga dobija hranu, baš kao biljka. Ovo tlo za natasa predstavljaju njegova porodica, preci, kuća u kojoj živi, grad, država, pa ako ono ne odgovara osobi, biće joj teško da „pusti koren“, a samim tim i da se oseća prijatno i „kao kod kuće“ u datom okruženju. Stoga, u situacijama kada ljudi promene kuću, mesto stanovanja ili državu, ponekad dolazi do destabilizacije na nivou prve čakre ukoliko im novo tlo ne odgovara. Ovo je prvo povezivanje koje natus ostvaruje sa poljem svoje energije („teritorijalni integritet“), ali ovi koreni idu znatno dublje, preko dubljeg sistema korena, sve do jezgra Zemlje (*što tada predstavlja već Plutonov energetski centar*).



## **Identitet**

Fizičko telo.

## **Osnovna potreba**

Potreba za fizičkom egzistencijom i „materijalizovanjem“.

## **Osnovni problem**

Strah.

## **Lokacija**

Dno kičmenog stuba.

## **Povezanost sa delovima tela**

Rep kičme (*coccyx*), anus, rektum, išijadični nerv, noge, stopala, nadbubrežne žlezde (*srž nadbubrežnih žlezda u kojima se luči hormon adrenalin*).

## **Boja**

Crvena.

## **Element**

Zemlja (*element koji ima najveću gustinu i najsporiju vibraciju*).

## **Funkcija**

Opstanak, preživljavanje u materijalnoj realnosti, davanje temelja našem fizičkom telu i identitetu, sposobnost materijalizacije (*hrana, kuća, zdravlje, sigurnost, novac*), povezivanje sa svojim „plemenom“ (porodicom, familijom), održavanje fizičke snage, zdravlja i izdržljivosti.

Marsov energetski centar je temelj svih ostalih energetskih centara, jer je njegova funkcija da odgovori na svaki impuls koji na bilo koji način ugrožava preživljavanje. Ovaj centar predstavlja natusov animalni nivo postojanja, odakle se i razmatra Zodijak kao „životinjski krug“, jer ovaj nivo energije definiše primarne potrebe života, koje zovemo *sudbinom*. Naime, preko ovog centra natus se povezuje sa najstarijim delovima mozga i instinktima koji opisuju njegovu životinjsku srodnost.

Marsova energija ide iz dna kičme „nadole“, kroz butine i potkolenicu do stopala, a odatle nastavlja u zemlju, formirajući koren (Saturn). Prvi centar (Mars) u balansu je kada je povezan sa sedmim centrom – *Saturnovim*, koji natusa uzemljuje i daje mu stabilnost. To je zbog toga što Mars prirodno egzaltira u ovom zemljanom znaku koji je pod upravom Saturna (Jarac).

Tek kada je postignut minimum balansa preko Marsa i cele serije 1 (prva kuća, vladar prve kuće i sve što se nalazi u Ovnu), osoba može sa osećajem relaksiranosti da se okrene zadovoljavanju drugih potreba.

*Svaki put kada se osoba suoči sa nekim od osnovnih životnih problema instinktivno se aktivira program koji je sadržan u prvom energetskom centru (Marsovom).*

Budući da je ovaj energetski centar odgovoran za *preživljavanje na nivou fizičkog tela*, te da je on povezan sa instinktivnim – animalnim, odnosno primitivnim bićem – najčešći okidač za njegovo aktiviranje je *strah*. Čim osoba oseti da je

ugrožena, odmah se uključuje *adrenalni mehanizam* koji joj daje „energetsku dozu“ da pripremi organizam za jednu od dve tipične reakcije: da može da *beži (brzo da trči)*, prilikom čega osoba „prebledi“, jer se sva krv sliva ka nogama – ili *da se bori*, prilikom čega se osoba zacrveni u licu („zajapuri“), jer krv ide ka gornjim delovima tela.

Često uključivanje ovog mehanizma dešava se kada osoba ima slabe granice prema fizičkom okruženju, jer tada postaje preosetljiva i mnoge stvari doživljava kao preteće. Dakle, ovo se *dešava kada postoji manjak energije u prvoj čakri*, odnosno onda kada osoba nije dovoljno dobro uzemljena. Ovo iscrpljuje organizam i glavni je razlog česte pojave hronične ili „adrenalne iscrpljenosti“.

Ovaj energetski centar je važan za imuni sistem, te on predstavlja ratnika (Mars) koji štiti natusa. U mehanizmu stresa zajedno sa prvom čakrom učestvuje i treći energetski centar (Sunce), koji je kroz treću čakru anatomski i energetski povezan sa prvom čakrom preko nadbubrežnih žlezda (*prva čakra je povezana sa srži nadbubrežnih žlezda, gde se luči adrenalin, a treća čakra je povezana sa korom nadbubrežnih žlezda, gde se luče kortikosteroidi*).

U ovom energetskom centru suočavamo se ne samo sa svojim sadržajima i sećanjima već i sa onima od naših roditelja, ali i daljih predaka. Kako se ova sećanja prenose genima, nije neophodno da smo date pretke direktno poznavali da bismo nasledili njihova iskustva (sećanja). Upravo je ovo ključni mehanizam nastanka „sudbine“ koju astrološki pro-

učavamo i konačno definišemo kao „inerciju gena“, odnosno sklonost doživljavanja čitavih događaja u toku života koji su se na isti ili sličan način već odigrali u životima naših predaka.

### **BALANSIRANOST (INTEGRISANOST)**

Balansiranost na nivou Marsa izražava se kao dubok osećaj snage i sigurnosti u dnu kičmenog stuba. On daje snažan osećaj stabilnosti, osećaj *udobnosti* u telu, relaksiranost, vitalnost, izdržljivost i otpornost na spoljne faktore – hladnoću, viruse, bol, kao i osećaj sigurnosti i zaštićenosti, jer osoba može da zaštititi sebe i da se pouzda u sebe. Istovremeno, pored snage postoji i dovoljna fleksibilnost, kao i brzi refleksi koji su odraz prisutnosti u telu.

Prirodno, dobar protok energije u Marsovom energetskom centru naglašava i snažnu seksualnu potentnost, odnosno jak seksualni nagon.

Razlika između toga kada je osoba dobro utvrđena u prvom energetskom centru ili kada s njom nema naročito snažnu vezu posebno dolazi do izražaja u jutarnjim satima, kada se iz „sveta snova“ (12. kuća) prelazi u „budni svet“ (prva kuća). Ako ova veza nije dovoljno dobra, odnosno ako natus nije dovoljno utvrđen u prvom energetskom centru, dolazi do sporog razbuđivanja, mamurluka i ispadanja stvari iz ruku nakon što se osoba probudila.

**DISBALANSIRANOST PRVOG ENERGETSKOG CENTRA  
(MARS I SERIJE 1 I 8),**

**ODNOSNO POREMEĆAJI U POLJU PRVE ČAKRE**

Astrološki, ova disbalansiranost se može pretpostaviti ukoliko natus ima ugroženu prvu kuću (na primer, sa maleficima u njoj, koji su teško aspektirani), vladara prve kuće (koji je u lošem dostojanstvu ili gradi snažne napete aspekte), ukoliko je sam Mars loše postavljen, pa čak i ako se u znaku Ovna nalaze planete koje su aflikovane. Takođe, ovaj disbalans se može videti sa „vodene“ strane ovog centra, odnosno kroz aflikciju planeta u osmoj kući, lošu postavku vladara osme kuće, kao i aflikciju planeta u znaku Škorpiona. Jedan faktor obično nije dovoljan da bi ukazao na tipičan disbalans prve čakre, ali je kombinacija ovih faktora često pokazatelj da osoba ima problem sa svojim primarnim uzemljenjem (ili „inkarniranjem“) – što jeste primarna uloga ovog energetskog centra.

***Fizičke manifestacije***

Opšti manjak energije. Kada je ovaj centar manje otvoren ili potpuno zatvoren, to ukazuje na izbegavanje rešavanja problema povezanih sa lekcijom u datoj čakri.

Posledice ovoga su fizička nestabilnost (*diskonekcija sa telom*), osoba ne oseća jasno potrebe tela po pitanju ishrane, vežbi, koliko može fizički nešto da izdrži i slično, a količina fizičke energije i izdržljivost je mala. Često se javlja manjak nekog vitamina ili minerala, kao i gvožđa i proteina.

Nadalje, tu su i *problemi sa nogama* (slabost), jer energija ne ide dovoljno kroz noge i stopala do zemlje. Usled toga, osoba ne može u potpunosti da se smiri i odmori (*jer nije opuštена*), zbog povećane količine „naelektrisanja“ generisanog mentalom energijom u gornjim centrima, koja nije sprovedena u zemlju, već se zadržava u telu i stvara napetost.

*Hronična hladnoća* je još jedan od pokazatelja problema sa serijom 1 na energetskom nivou, do koje dolazi usled slabe cirkulacije, jer je strah teška energija koja zaustavlja protok energije, te dovodi do hlađenja. Kada se ljudi uplaše, možemo čuti izjave poput – „zaledio sam se“, „ukočio sam se od straha“ ili „smrzao sam se od straha“.. Naime, disbalansiranost na nivou prve čakre se tipično manifestuje kao Saturnovski problem blokade energije i hladnoće, budući da je Saturn ključni pokazatelj drugog kraja energije natasa, odnosno njegove sposobnosti da sa energijom kruži (Saturn – „gospodar prstenova“), jer on predstavlja sedmi energetski centar, s kojim je prvi centar u kruženju uvek kada je energija Marsa (prvog centra i serije 1) izbalansirana. Ukoliko ova energija ne kruži kako treba, Mars pati od *nedostatka energije*, što se najtipičnije manifestuje kao loše dejstvo Saturna na seriju 1 (Saturn – *nedostatak* nečega).

Takođe su česte izjave poput „odsekle su mi se noge“ ili „ukopao sam se u mestu“, jer je strah teška emocija koja pada ka dole i ka nogama, gde blokira energiju koja bi trebalo da uzemlji natasa (Mars – prva čakra).

Fizička ili psihička *preosetljivost* ovde je takođe tipična, i to sve zbog *problema sa granicama* (fizičkim i psihološkim). Ovaj problem je ponovo ograničenje koje Saturn donosi Marsu, onda kada Mars (odnosno cela serija 1) ne funkcioniše ispravno.

Manjak energije u prvoj čakri daje oslabljene granice, koje se manifestuju na svim nivoima, pa se ovo fizički manifestuje kao lako pucanje kapilara i stvaranje modrica, jer su zidovi krvnih sudova tanki, propusni, proširene su vene, nastaju hemoroidi, dolazi do zapaljenja debelog creva, kao i do poremećaja krvnog pritiska (nizak ili visok pritisak). Isto tako, česta je tanka i osetljiva koža (koja predstavlja fizički odbrambeni omotač).

Nagla *promena apetita*. Ishrana je fundamentalna aktivnost za prvu čakru, jer je hrana ta koja natasa povezuje sa zemljom. Stoga ***promena apetita*** (jesti previše ili premalo) često ukazuje na disbalans u prvoj čakri (*dok su anoreksija i bulimija poremećaji u četvrtoj čakri*). Uzimanje hrane je aktivnost povezana sa „uzemljenjem“, jer pomaže osobi da se oseti zaštićeno i sigurno, pa prekomerno uzimanje hrane i prekomerna težina mogu biti znak da osoba na taj način pokušava da nadomesti potrebu za sigurnošću i zaštitom (da se negde težinom „prizemlji“). Premalo uzimanje hrane može biti nastojanje osobe da se *ne uzemlji*, iz razloga što joj se mesto gde treba da se uzemlji čini suviše zastrašujuće pa na to reaguje zatvaranjem prve čakre. Ovo se može privremeno desiti osobi ako ode na putovanje u neku zemlju za koju se ispostavi da je osoba doživljava neprijateljski i ugro-

žavajuće. Na primer, higijena u toj zemlji može biti niska i osoba se boji da se ne otruje hranom, ili je to zemlja koja nije bezbedna za život, pa će osoba tokom npr. letovanja imati dijareju ili opstipaciju koja će se regulisati čim stigne kući, na bezbedno tlo. Ipak, ovo može biti i životni problem za osobu koja već živi u zemlji koja je za nju potpuno neodgovarajuća (kao kada bismo neku tropsku biljku pokušavali da zasadimo u hladnije krajeve). Ovi ljudi će uvek komentarisati da se osećaju kao vanzemaljci i da ne osećaju nikakvu pripadnost datoj zemlji, iako su tu rođeni i odrasli. Takve osobe procvetaju kada se presele na njima adekvatno tlo. Ovaj problem sa apetitom može biti hroničan, ali se može pojaviti i u nekom periodu koji je izazvan određenim napetim tranzitom, progresijom ili direkcijom prema seriji 1, ukazujući da je u datom periodu narušen balans ovog energetskog centra.

Prva čakra je povezana i sa *mišićima*. Strah i povećana fizička i psihička osetljivost usled manjka energije (slabost Marsa) povećavaju aktivnost simpatičkog nervnog sistema i drže organizam u hronično alarmantnom stanju, gde telo reaguje pojačano na svoje okruženje, pa i najmanje stvari doživljava preteće (na primer, osoba *pretrne* na svaki jači zvuk). Ova hronična napetost se taloži u mišićima i glavni je uzrok kod bolova u viličnom zglobu, kao i fibromijalgije (hronični umor i iscrpljenost), danas rasprostranjenog sindroma.

Kada postoji višak energetskog naboja, u ovom energetskom centru javlja se manjak fleksibilnosti u telu i rigidnost.



Zapaljenja, koja *počinju kada ratnik – Mars – doživljava da je skoro sve napad*. Brzina ozdravljenja je usporena, osoba ne može da razvije visoku temperaturu, pa bolest prelazi u hroničnu fazu.

### ***Emotivne i mentalne manifestacije***

Disbalans na nivou ovog energetskog centra (problem sa serijom 1 u natalnom horoskopu) emotivno se izražava kao konstantan osećaj „straha u vezi sa preživljavanjem“, što natusa ograničava u daljim postignućima. On se može manifestovati kao strah od promene posla, stana, strah od upuštanja u bilo šta što je novo i nepoznato, jer osobu muči sveukupni osećaj zabrinutosti za sopstvenu sigurnost. Ovde se ovaj strah i delimična „konzervativnost“ (što je sve osobina problematičnog Saturna) ponovo pojavljuju kao rezultat nesposobnosti Marsa da bude snažan, usled čega deo energije koji bi trebalo da se pozitivno manifestuje preko Saturnove čakre (a to *ne uspeva*) biva „vraćen“ i emotivno manifestovan kao Saturnova negativna strana (strah, konzervativnost...).

Ovo rezultira time da osoba impulse iz svog okruženja doživljava preintenzivo, te reakcije na tako „preteću okolinu“ bivaju ishitrene i javljaju se akcije u vidu spoljne agresije, ili se pak natus povlači, kada neispoljenu agresivnost usmerava ka sebi (često kod retrogradnog Marsa ili vladara prve kuće).

Kada je balansiran energetski centar Marsa (prva čakra), on je tada uvek harmonično povezan sa sedmim (Saturnovim) centrom, te natusu daje *solidan temelj* (Saturn). Bez balansa u ovom centru, osoba je kao brod bez sidra koji luta, pa na-

tus konstantno „skače s jedne na drugu stvar“, brzo donoseći zaključke, koje je isto tako u stanju brzo i da menja, nemajući sposobnosti da izdrži dovoljno dugo na jednom poslu, projektu ili mestu da bi nešto ostvario do kraja.

U osnovi, čitavo *polje karme* određeno je upravo ovim energetskim centrom. Sama reč „karma“ je sanskrtska reč i u prevodu znači „akcija“ – što direktno upućuje na ovaj energetski centar i na Marsa. Ipak, kako je ovaj centar najbliži Zemlji i služi kao primarna veza sa energijom predaka – tako je on uvek „kompletiran“ kada u obzir uzmemo i „sećanje na energiju“, odnosno *energiju predaka* ili – jezikom karmičke astrologije, *bivšeg Marsa* – što je sada sve Saturn! Saturn je, tako, „ostareli Mars“, onaj u kome žive sećanja nekadašnjih dela, pa sada u istom krugu sa Marsom živi, formirajući vezu između individualnog (*Mars*, serija 1, „Ja“) i kolektivnog (*Saturn*, serija 10, okolnosti) – odnosno baš ovu vezu o kojoj smo sada govorili – krug koji se formira između prve i sedme čakre – čineći ove dve planete u osnovi delovima jednog istog *Bića*.

Stoga, Mars se primarno leči Saturnom, a Saturn – Marsom! Disbalans u prvom energetskom centru uvek povlači sobom disbalans i u sedmom centru, i obrnuto. Iako se „upala“ ili problem najpre manifestuju u jednom od ova dva centra, oni se uvek posledično šire i na drugi, stvarajući „začarani krug“ uzroka i posledice, u kome jedan predstavlja razlog za problem drugog. Ako se ovaj „negativni krug“ dugo zadržava, osoba ostaje bez energije, a usput nesvesno izgrađuje i materijalne okolnosti koje joj podržavaju ovo iscrpljivanje. U

tom slučaju, ovaj „entitet“ počinje da urušava i unutrašnje prstenove života, predstavljene kroz ostale energetske centre Venere i Jupitera, kao i Sunca i Merkura, što naglašava probleme na svim poljima života, pa se svi izazovni aspekti manifestuju kao teži nego što bi inače bili. Prvi korak u isceljivanju uvek je rad na četvrtom energetskom centru, a to je Mesečev centar, nezavisno od toga kako je ovaj centar postavljen u natalu. Naime, serija četiri kod nekoga može biti veoma teško postavljena, ali je ovo jedini centar koji u sebi ima oživljen princip „samoodnosnosti“, te ne mora da kruži ni sa jednom drugom planetom da bi aktivirao svest. Ovaj centar (srčana čakra) natusu obezbeđuje da se opusti (Mesec) i da direktno omogući pravilno kruženje energije između „debalansiranih parova suprotnosti“, što bi u ovom slučaju bili Mars i Saturn, oživljavajući „pozitivnu povratnu spregu“ kojom Mars (energija) dobija svoju utemeljenost i stabilnost (Saturn), što jeste energetska osnova za „prevazi- laženje karme“.